

給食献立表

令和8年4月

3歳以上児

美園おひさま保育園

Table with 6 columns: Day, Meal Type, Breakfast, Snacks, 3-color classification (Red, Yellow, Green), and Menu. Rows 1-30 contain daily menu items.

ご入園・ご進級おめでとうございます！今年度も安心安全な給食を届けてまいりますのでよろしくお願い致します。

★4月お楽しみ給食★

4月の郷土料理は春野菜が沢山収穫できる千葉県です！春野菜とは3～5月頃に旬を迎える、みずみずしく柔らかい風味と特有の苦みが特徴の野菜です。



【3月の平均値（3歳以上児）】

- ※給食+おやつ
◇エネルギー : 530kcal
◇たんぱく質 : 23.3g
◇脂質 : 16.7g
◇カルシウム : 266g
◇塩分相当量 : 1.7g

献立作成者
栄養士 出川 翔子

※基本的に献立に沿って食材を提供いたします。まだ食べたことのない食材は御家庭で様子を見て下さい。
※月に一回、お楽しみ給食があります。