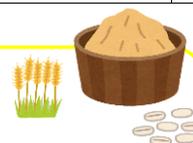


献立予定表

Table with columns for date, meal type (breakfast, lunch, dinner), and food categories (vegetables, fruits, grains, etc.). It lists specific menu items for each day from July 1st to July 31st, including ingredients and preparation methods.

こだわりの調味料 その2 のご紹介

おひさま保育園では、まだまだこだわりの調味料があります。日本食には欠かせない お味噌 です。先月ご紹介したお醤油もおひさま保育園発祥の地、長崎県産のお醤油を使用しておりましたが...



7月

30

みんなで決める!! 絵本から出てきた わくわくおにぎり



子どもたちにどちらのおにぎりが食べたいか投票してもらい票数が多かったおにぎりを おやつで提供させていただきます!

【7月の平均値 (3~5歳児)】

- ※給食おやつ
◇エネルギー : 531kcal
◇たんぱく質 : 23.2g
◇脂質 : 16.8g
◇カルシウム : 258g
◇塩分相当量 : 1.8g

献立作成者 宮本 あみ
管理栄養士 小林 弘子

*基本的に献立に沿って食材を提供いたします。まだ食べたことのない食材は御家庭で様子を見て下さい。
*月に一回、お楽しみ給食があります。